AGENCE QBH

SOPHIE LAMBDA

AUTRICE DE BANDES DÉSSINÉES

BIBLIOGRAPHIE

Bande dessinée

TANT PIS POUR L'AMOUR OU COMMENT J'AI SURVÉCU À UN MANIPULATEUR
Scénario, dessin et couleurs
Édité par Delcourt

LE MONDE AU BALCON, CARNET DESSINÉ D'UN PRINTEMPS CONFINÉ
Scénario, dessin et couleurs
Édité par Albin Michel

Divers

RELAX, J'ARRÊTE D'ETRE UNE MÈRE PARFAITE : 9 SEMAINES POUR ALLÉGER LA CHARGE MENTALE
Avec Florence et Mazarine Vertanessian de Boissoudy
Illustratrice
Édité par Jouvence

LES NOUVELLES CHRONIQUES D'UNE PROF QUI SAIGNE
Avec Princesse Soso
Illustratrice
Édité par Michel Lafon

MON COACHING SPÉCIAL CONCOURS
Avec Catherine Legeay-Guillon
Illustratrice
Édité par Jouvence

JE RÉGULE MON POIDS SELON LES THÉRAPIES COMPORTEMENTALES ET COGNITIVES
Avec Sandrine Pujol
Illustratrice
Édité par Jouvence

JE GÈRE MON STRESS
Avec Patrice Ras
Illustratrice
Édité par Jouvence

JE CONCENTRE MON ATTENTION POUR MIEUX PROFITER DE LA VIE
De Florence de Vertanessian de Boissoudy
Illustratrice
Édité par Jouvence

LE CAHIER DE VACANCES DES MADMOIZELLES
Illustratrice avec Anne-Olivia Messana
Édité par Albin Michel

SE LIBÈRER DE LA DÉPENDANCE AFFECTIVE : PRENDRE UN NOUVEAU DÉPART EN 5 SEMAINES
Avec Claude Marc Aubry
Illustratrice
Édité par Jouvence

J'AMÉLIORE MON ALIMENTATION : 28 JOURS POUR RENOUER AVEC UNE ALIMENTATION SAINE
Avec Danielle Guesnet et Alise Le Guiffant
Illustratrice
Édité par Jouvence

LE GUIDE DES SUPER PARENTS D'ADOS
Avec Caroline Franc
Illustratrice
Édité par Mango

CHANGER SON RAPPORT À L'ARGENT : 4 ÉTAPES POUR REDÉCOUVRIR SON ÉNERGIE D'ABONDANCE
Avec Mary Laure Teyssedre
Illustratrice
Édité par Jouvences

ATTIRER L'AMOUR PAR LA LOI DE L'ATTRACTION : 10 ÉTAPES POUR VIVRE LE GRAND AMOUR
Avec Sylvia Bogdanov
Illustratrice
Édité par Jouvence

SPÉCIAL DETOX
Avec Christopher Vassey
Illustratrice
Édité par Jouvence

PRENDRE CONSCIENCE DE SON ÉNERGIE ; 4 ÉTAPES POUR LA DÉCOUVRIR ET LA RESSENTIR
Avec Mary Laure Teyssedre
Illustratrice
Édité par Jouvence

PETIT CAHIER D'EXERCICES POUR RÉUSSIR UN ENTRETIEN D'EMBAUCHE
Avec Christophe Schnoebelen
Illustratrice
Édité par Jouvence

PETIT CAHIER D'EXERCICES POUR ÊTRE SEXY, ZEN ET HAPPY
Avec Christine Michaud
Illustratrice
Édité par Jouvence

PETIT CAHIER D'EXERCICES DES MAMANS ÉPANOUIES : AVANT, PENDANT ET APRÈS LE CONGÉ MATERNITÉ
Avec Alia Cardyn
Illustratrice
Édité par Jouvence

PETIT CAHIER D'EXERCICES D'ACCEPTATION DE SON CORPS : SPÉCIAL HOMME
Avec Anne Marrez et Maggie Oda
Illustratrice
Édité par Jouvence

MON PROGRAMME FENG SHUI : 10 JOURS POUR SE SENTIR EN HARMONIE
Avec Alice Le Guiffant et Magdalena Musialek
Illustratrice
Édité par Jouvence

MES ALIMENTS MIRACLES
Avec Emmanuelle Jumeaucourt
Illustratrice
Édité par Jouvence

PETIT CAHIER D'EXERCICES DE DIGITAL DETOX
Avec Alia Cardyn
Illustratrice
Édité par Jouvence

MOI J'PARLE LE COMTOIS ! PAS TOI ? UN LIVRE QUI CAUSE COMME PAR CHEZ NOUS !
Avec Sophie Garnier
Illustratrice
Association La Braillotte

DETOX : 4 SEMAINES POUR PURIFIER SON CORPS
Avec Christopher Vasey
Illustratrice
Édité par Jouvence

RELAX' MINUTE : 12 JOURS POUR ÊTRE BIEN DANS SON CORPS ET DANS SA TÊTE
Avec Florence Vertanessian
Illustratrice
Édité par Jouvence

CHANGER SA VIE : 24 HEURES POUR TROUVER SA VOIE
Avec Isabelle Gauducheau et Laure Teyssedre
Illustratrice
Édité par Jouvence